



Ønskjer du å TA TAK?

TA TAK er eit kurs for deg som er pårørande til nokon som slit med psykiske vanskar og/eller rusmiddelavhengigheit

Kurset TA TAK er gratis og går over 6 kveldar, med ein kurskveld i veka.



Tema på kurskveldane:

- **Meistring og verdigheit**
- **Tvang og rettigheter**
- **Behandling**
- **Pårørandeorganisasjonar**
- **Søsken og andre barn i familien**
- **Familieperspektivet**

Innleiarane på kurskveldane er tilsette i 2.-linjetenesta og fagpersonar frå dei ulike kommunane.

Kurset vert halde på Strandhuset (nedanfor Hakallegarden) onsdagar kl. 18.00-20.30, med oppstart 30.9.2017.

Du er velkomen til å ta kontakt med oss om du ønskjer meir informasjon!

Magni Vildalen magni.vildalen@vanylven.kommune.no
Tlf. 480 43 273

Perdis Skarmyr perdis.skarmyr@vanylven.kommune.no
Tlf. 90500219

Arrangør: Vanylven kommune i samarbeid med Ulstein, Herøy, Hareid, Sande, Volda og Ørsta kommunar, Kompetansesenter Rus – Midt-Norge (KoRus) Lærings- og meistringssenteret, TSB Ålesund og DPS Volda.